

Vás srdečně zve na

# **KURZ NOŠENÍ DĚTÍ**

pro těhotné a rodiče s dětmi do cca 3 měsíců

Kurz vede lektorka nošení dětí a laktační poradkyně Lída Klimusová

**Kdy: v neděli 26. listopadu**

**Čas: 14.00**

**Kde: v MC Motýlek Týnec nad Sázavou**

**Cena: 130 Kč pro jednotlivce**

**150 Kč pro pár**



Počet míst omezen.

Nutná rezervace do 23. listopadu na [info@mcmotylek.cz](mailto:info@mcmotylek.cz)

Nebo na telefonu Lídy Klimusové [721 140 507](tel:721140507)

*Náplň kurzu:*

- *výhody nošení pro rodiče a pro děti*
- *základní úvaz na břicho-Kříž s kapsou uvnitř*
- *praktické oblékání*
- *různé možnosti nošení dětí-jak vybrat šátek či nosítko*

Pro více informací sledujte web [www.mcmotylek.cz](http://www.mcmotylek.cz)

Facebook [motylek.tynec](https://www.facebook.com/motylek.tynec)

nebo pište na [info@mcmotylek.cz](mailto:info@mcmotylek.cz)